



Opruimtips

Je hebt je voorgenomen om een volle kast of plek in je huis op te gaan ruimen. Waarschijnlijk heb je het vermoeden dat er wel wat spullen wegkunnen. Daarom heb je op Inzameldoelen gekeken en mogelijk al wat organisaties gevonden die jij blij gaat maken. Want ook jouw motto is: 'Wees gul me je gebruikte spul'. Maar; hoe pak je dat opruimen nu eigenlijk handig aan?

Hieronder kort wat tips

- Leg vooraf klaar: een doos of vuilniszak die je niet terug hoeft te hebben.
- Ook handig: blanco stickers en een pen. Die stickers plak je op de doos/tas en je schrijft er de bestemming op. Klinkt overbodig, maar het voorkomt echt dat je steeds moet kijken.
- Pak ook (vuilnis) zakken voor afval, oud papier, plastic.
- Twijfel je of iets wel of niet weg kan: zet die dingen dan bij elkaar in een doos of hoek. Als jij beslist dat het weg kan, maar een ander moet er nog iets over vinden; zet het dan ook apart. Probeer binnen 48 uur te horen wat de ander besluit.
- Misschien wel de grootste uitdaging; niet alleen beginnen maar óók afronden. Reserveer dus tijd om opgeruimde spullen echt af te voeren.

Hoeveel tijd moet je reserveren? Dat hangt van je methode af.

1. Je kunt ervoor kiezen om elke dag over één ding te beslissen. Stop het in de doos/tas met de juiste bestemming. Morgen verder. Kleine stapjes. Kan heel goed werken.
2. Wil je iets langer werken: zet dan een stopwatch op één uur en pak zoveel mogelijk spullen die volgens jou weg kunnen. Doe het in je zak/doos met de beoogde bestemming en na een uur stop je. Volgende week weer een uurtje.
3. Benoem een (deel van) een ruimte die je gaat opruimen. Ga je voor de hele kast of hoek in de kamer? Stop dan pas als je over de hele inhoud van die kast of hoek hebt beslist.

Weet je het even niet meer? Deze vragen kunnen je helpen bij het beslissen.

- Heb ik dit het afgelopen jaar nog gebruikt?
- Ga ik het ooit nog gebruiken?
- Past het bij mijn huidige manier van leven?
- Heeft dit emotionele waarde? Zo ja; wil ik het bewaren of volstaat een foto?
- Vind ik het mooi?
- Word ik er blij van?
- Wat is het ergste wat mij kan overkomen als ik het nu wegdoo?
- Bij wie past het veel beter?
- Is het verouderd, gedateerd, een miskoop, kapot, heb je er teveel van, is het nog functioneel?